

Manejo en casa para pacientes post operatorio de cirugía maxilofacial:

- Después de cada comida, enjuáguese la boca.
- No use antisépticos orales en las primeras 48 horas.
- Dos días después de la operación, debe enjuagarse con un enjuague bucal que contenga clorhexidina siempre después de cada comida o bebida.
- La dieta debe ser líquida o blanda dependiendo de la indicación médica durante 6 a 8 semanas para evitar que la comida se impacte en la herida.
- Si siente dolor debe tomar la medicación ordenada.
- No debe tomar bebidas alcohólicas, ni fumar ni realizar actividad física hasta que su médico lo autorice.
- Las primeras noches es recomendable usar una almohada extra para elevar el nivel de la cabeza para evitar la posibilidad de hinchazón.
- Nunca aplique calor sobre la zona operada, ni apoye la mano sobre la cara.
- Aplique hielo solo por 5 minutos cada 8 horas hasta que disminuya la hinchazón.
- Asistir a las citas de revisión para retirar puntos.
- Es muy importante que siga todas las indicaciones de su médico.

Consulta por urgencias si presenta fiebre o escalofríos, inflamación, sangrado abundante, salida de líquido con mal olor por la herida, tos y dificultad para respirar.

